

令和 2年  
8月給食献立表

社会福祉法人はごろも福祉会  
障がい福祉サービス事業所



宜野湾市伊佐4丁目4番6号 電話：098-897-7181

 					8月1日 (土)
					調理実習
					焼きそば バーベキュー スープ
8月3日 (月)	8月4日 (火)	8月5日 (水)	8月6日 (木)	8月7日 (金)	8月8日 (土)
ごはん さば塩焼き/から揚げ 野菜チャンフルー 漬物/昆布佃煮 汁物	ごはん ハンバーグ (トマトソース) /パスタ・フライドポテト 野菜チャンフルー 漬物・汁物	ごはん 千キンカツ/キャベツ添 野菜チャンフルー 漬物/昆布佃煮 汁物	ごはん 豚肉にんにく生姜焼き/キャベツ ゆで卵 漬物 汁物	ごはん 千キンフライ梅しそソース 人参シリシリ 漬物 汁物	休業日
8月10日 (月)	8月11日 (火)	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)
休業日	ごはん 豚ロースかつとじ 漬物 昆布佃煮 汁物	ごはん 千キン南蛮 ひじき炒め マカロニサラダ 汁物	ごはん 鮭塩焼き/揚げもの 野菜チャンフルー 漬物/昆布佃煮 汁物	ごはん 甘酢千キンのマヨサラ 野菜チャンフルー 漬物 汁物	社会見学  はごろも スペシャル弁当
8月17日 (月)	8月18日 (火)	8月19日 (水)	8月20日 (木)	8月21日 (金)	8月22日 (土)
ごはん アジとミックス揚げ/キャベツ 野菜チャンフルー 漬物/昆布佃煮 汁物	ごはん 野菜肉巻き煮付け /こんにゃく・人参添え 野菜チャンフルー 漬物・汁物	ごはん 千キン手羽中フライ/キャベツ添 野菜チャンフルー 漬物/昆布佃煮 汁物	ごはん 白身魚フライタルタルソース /ポーク 野菜チャンフルー 漬物・汁物	ごはん 千キン照り焼き/ごぼう蓮根添え 野菜チャンフルー 漬物/昆布佃煮 汁物	誕生会 (子ども食堂) ハヤシライス ゆで卵 フルーツゼリー
8月24日 (月)	8月25日 (火)	8月26日 (水)	8月27日 (木)	8月28日 (金)	8月29日 (土)
ごはん とんかつ/キャベツ添 千切りイリチー 漬物/昆布佃煮 汁物	ごはん 千キン黒酢あんかけ 玉子焼き 漬物 汁物	ごはん 豚肉キャベツメンチカツ/キャベツ 野菜チャンフルー 漬物/昆布佃煮 汁物	ごはん 千キン南蛮 ひじき炒め マカロニサラダ 汁物	ごはん 豚肉にんにく生姜玉ねぎ炒め/キャベツ 揚げ物 漬物 汁物	休業日
8月31日 (月)					
ごはん 鶏から揚げ甘酢ネギだれ 野菜チャンフルー 漬物/昆布佃煮 汁物					

\*食材の入荷により、メニューを変更する場合があります。予めご了承ください。